

Лучший способ укрепить здоровье - скандинавская ходьба

16.10.2014

Лучший способ укрепить здоровье - скандинавская ходьба.

Тренер досугово-спортивного центра «Эпи-Алтуфьево» Меркушкин Б.В. в центре социального обслуживания по адресу: Путевой пр. д.20 к.2 два раза в месяц проводит занятия для людей старшего возраста, в рамках программы «Спортивное долголетие».

Справки по тел.: 8(499)902-50-55

Адрес страницы: <http://altufievo.mos.ru/presscenter/news/detail/1352111.html>

[Управа района Алтуфьево](#)