

Алтуфьевцы занимались ароматерапией и аутотренингом

02.06.2015



В ТЦСО «Бибирево» филиал «Алтуфьево» на Путевом проезде, 20, корпус 2, провели очередное занятие на комплексах тренажёров.

После оздоровительных упражнений посетители алтуфьевского филиала к ароматерапии с аутотренингом.

В центре, подобные занятия пользуются большой популярностью у посетителей центра.

Отмечено, что те, кто совмещают физические нагрузки с «правильным» расслаблением, меньше подвержены инфекционным и простудным заболеваниям, легче переносят возрастные изменения организма и погодные катаклизмы.

Уточнить график проведения занятий можно по телефону (499) 901-02-24.

Адрес страницы: <http://altufievo.mos.ru/presscenter/news/detail/1904312.html>

[Управа района Алтуфьево](#)