

В СВАО прошло традиционное выполнение тестовых норм ГТО среди жителей

14.07.2015



В Северо-Восточном административном округе города Москвы на базе ФОКа «ЯУЗА» по адресу: Олонецкий пр-д, 5 11 июля 2015 года состоялась традиционное выполнение норм комплекса «Готов к труду и обороне» среди жителей округа.

Жители смогли в тестовом режиме выполнить такие нормативы, **как**:

- стрельба;
- бег на дистанции: 100м, 2км, 3 км;
- подтягивание;
- сгибание и разгибание рук;
- наклон вперед из положения стоя;
- прыжок в длину;
- метание снаряда;
- поднятие туловища из положения лежа;
- рывок гири.

Общая численность принявших участие в мероприятии составила 54 человека.

Адрес страницы: <http://altufievo.mos.ru/presscenter/news/detail/2004718.html>

[Управа района Алтуфьево](#)