

Олимпийские чемпионы приглашают россиян 3 октября на Всероссийский день ходьбы

01.10.2015

Олимпийские чемпионы Аделина Сотникова и Антон Шипулин приглашают россиян «проголосовать» за здоровый образ жизни, и стать участниками Фестиваля «Всероссийский день ходьбы».

Поклонники здорового образа жизни выйдут на старт во многих городах Российской Федерации. Основные площадки Дня ходьбы будут располагаться в 11 городах каждого часового пояса России - Петропавловск-Камчатский, Среднеколымск, Владивосток, Якутск, Иркутск, Красноярск, Омск, Екатеринбург, Ижевск, Москва, Калининград – будут передавать эстафету с помощью видеотрансляции. В Республике Саха (Якутия) участниками старта станут жители сразу двух городов, расположенных в разных часовых зонах: Якутска и Среднеколымска.

Аделина Сотникова, первая в советской и российской истории олимпийская чемпионка в женском одиночном катании, заслуженный мастер спорта России: *«Пешие прогулки - это самый простой и полезный способ сохранять и поддерживать свое здоровье. Во время ходьбы задействованы многие мышцы нашего тела, однако при этом не требуется постоянно быть в форме и изнурять себя физическими упражнениями. Прогулки пешком - это всегда полезно, легко и просто, а, главное, доступно каждому! Желаю всем россиянам больше ходить! Это так замечательно!».*

Всероссийский день ходьбы проводится под эгидой Олимпийского Комитета России, и направлен на популяризацию массового спорта, распространение спортивных ценностей и соревновательного духа, формирование новых традиций и поддержания здорового образа жизни. Партнером проекта выступает компания «МегаФон», которая на протяжении многих лет поддерживает инициативы Олимпийского комитета России.

Антон Шипулин, российский биатлонист, олимпийский чемпион в эстафете: *«3 октября впервые пройдет Всероссийский день ходьбы. Я приглашаю вас на это замечательное мероприятие. Ходьба – самый доступный вид физической нагрузки. Это полезно, это удобно, и это не сложно. Присоединяйтесь к нам, не пожалеете!».*

Фестиваль «Всероссийский день ходьбы» стартует в 11 городах страны 3 октября 2015 года в 11.00 по местному времени. Принять участие в марафоне могут все желающие: вне зависимости от пола, возраста и физических возможностей. Ожидается, что более 200 000 человек примут участие в фестивале, чтобы показать преимущество и доступность активного и здорового образа жизни.

Адреса центральных площадок:

11-я часовая зона +9ч: Петропавловск-Камчатский, Северо-восточное шоссе, д. 50, Биатлонный комплекс

10-я часовая зона +8ч: Среднеколымск, улица Созонова

9-я часовая зона +7ч: Владивосток, остров Русский

8-я часовая зона +6ч: Якутск, улица Лермонтова, 64, стадион "Туймаада"

7-я часовая зона +5ч: Иркутск, Дворец спорта "Труд" ул. Ленина, 48

6-я часовая зона +4ч: Красноярск, остров Татышев, 9П

5-я часовая зона+3ч: Омск, улица Старозагородная Роща, 10/1, парке «Зеленый остров»

4-я часовая зона +2ч: Екатеринбург, улица Бориса Ельцина

3-я часовая зона +1ч: Ижевск, Пушкинская улица

2-я часовая зона – московское время: Москва, Университетская площадь, главный корпус МГУ им. Ломоносова

1-я часовая зона-1ч: Калининград, Остров Канта, И. Канта,1

Адрес страницы: <http://altufievo.mos.ru/presscenter/news/detail/2195705.html>

[Управа района Алтуфьево](#)