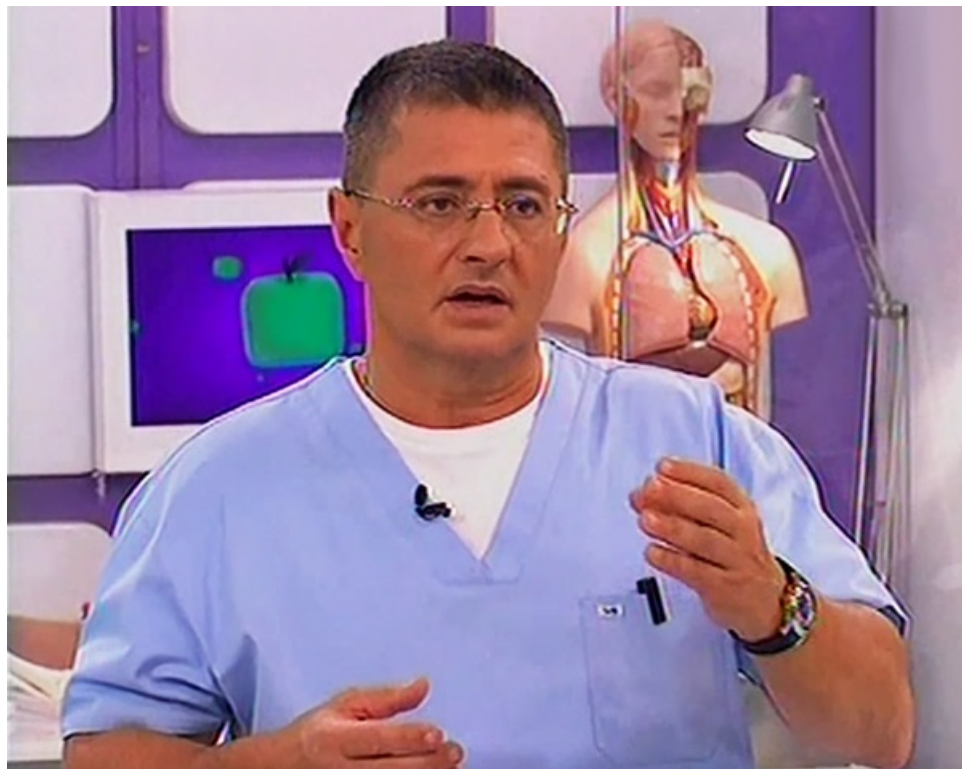


Популярный эксперт по здоровому образу жизни представит новую книгу неподалеку от Алтуфьева

16.03.2016



Жители Алтуфьева, равнодушные к здоровому образу жизни, получат уникальную возможность пообщаться с популярным врачом и телеведущим Александром Мясниковым. На следующей неделе, 24 марта, он представит неподалеку от Алтуфьевского района свою новую книгу о здоровом образе жизни.

Презентация пройдет в доме книги «Медведково» около одноименного метро. Автор расскажет о принципах правильного питания, о том, как рассчитать свою норму полезных веществ, сколько нужно пить воды и стоит ли употреблять алкоголь даже в малых дозах. Также одной из тем встречи станет профилактика простуд в сезон повышенной заболеваемости.

Александр Мясников – потомственный врач, выпускник знаменитого московского «Второго меда». Работал во Всесоюзном кардиологическом научном центре, был врачом посольства РФ во Франции, трудился в США. Сейчас Мясников занимает пост главного врача ГКБ имени Жадкевича и ведет на радио «Вести FM» медицинскую рубрику в авторской программе Владимира Соловьева. Также выступал в роли телеведущего – в программе «Врача вызывали?» на канале ТВЦ.

Адрес страницы: <http://altufievo.mos.ru/presscenter/news/detail/2604097.html>

[Управа района Алтуфьево](#)