

Пенсионеров Алтуфьева приглашают на занятия фитнесом

27.09.2018

Занятия по фитнесу организованы в рамках пилотного проекта «Московское долголетие» для пенсионеров Алтуфьевского района. Об этом рассказали в филиале «Алтуфьевский» территориального центра социального обслуживания «Бибирево».

- Фитнес - это спорт, здоровье, оптимизм, и, конечно же, коллектив единомышленников, для которых спортивные высоты становятся достижимыми, укрепляют тело и дух! Именно такие занятия проводит инструктор Виктория Опошнянская для участников проекта «Московское долголетие», - уточнили в филиале.

Напомним, что желающим присоединиться к занятиям необходимо заранее прийти в филиал «Алтуфьевский» центра соцобслуживания «Бибирево» по адресу Путевой проезд, дом 20, корпус 2 с паспортом и СНИЛС, чтобы заполнить анкету. (eo)

Адрес страницы: <http://altufievo.mos.ru/presscenter/news/detail/7598495.html>

[Управа Алтуфьевского района города Москвы](#)