

Занятие по йоге пройдёт в районном центре на Инженерной

08.04.2021



В районном центре «Марс», который расположен на Инженерной, 1 в Алтуфьевском районе, сегодня, 8 апреля, состоится бесплатное занятие по йоге.

«Йога в 19:00. Каждую неделю мы встречаемся в Марсе, чтобы заняться йогой. Она помогает отдохнуть, расслабиться и полностью прочувствовать своё тело», - напомнили в центре.

Подробная информация о мероприятиях и регистрация в мобильном приложении «Место встречи».

Адрес страницы: <http://altufievo.mos.ru/presscenter/news/detail/9852619.html>

[Управа Алтуфьевского района города Москвы](#)